



ÍNDICE

Corta-mato Júlio Dantas

Ténis

Natação

Andebol

Basquetebol

Ciclismo

Futsal

Surf

Corta-mato da Júlio Dantas



A aluna atleta Maria Pilar Matos no 1º lugar do pódio.

No dia 10 de dezembro de 2025, realizou-se o corta-mato escolar do AE Júlio Dantas.

A prova teve a participação de **vários Alunos-Atletas UAARE**, entre os quais se destacaram as alunas **Maria Pilar Matos e Eliany Carvalho**, evidenciando excelentes desempenhos, o que lhes permitiu alcançar o lugar mais alto do pódio no seu respetivo escalão. **Parabéns a todos os participantes, em especial a estas duas campeãs!**



A aluna-atleta Eliany Carvalho também alcançou o 1º lugar no pódio.

Último torneio oficial de ténis de 2025

Realizou-se, nas instalações do **Clube de Ténis e Padel de Portimão**, entre os dias 13 e 17 de dezembro, o **último torneio oficial da época dos escalões SUB-14 e SUB-18**, de Nível B, a contar para o ranking nacional.

O clube teve a representação de três dos nossos alunos-atletas, nomeadamente o **André Afonso, o Ricardo Sobrinos e a Manuela Sobrinos**.

Destaque para o **Ricardo**, que conquistou o seu **primeiro título em pares** num torneio de Nível B, e para a **Manuela**, que voltou a marcar presença numa **final de pares**, a terceira consecutiva.

Muitos parabéns!



O aluno-atleta Ricardo Sobrinos alcançou o seu primeiro título em pares, num torneio de nível B.



A aluna-atleta Manuela Sobrinos (a segunda à direita).

Leonor Costa Alcança Medalha de Bronze nos Campeonatos Nacionais de Natação

Entre 13 e 16 de dezembro decorreram, em Leiria, os **Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Natação**. A nossa aluna-atleta **Leonor Costa**, numa excelente prova, conseguiu retirar mais de 2 segundos ao seu record pessoal, alcançando, assim, a **Medalha de Bronze**.

A excelente prestação da Leonor teve destaque inclusivamente no **jornal Correio de Lagos**, na sua edição de **21 de janeiro**, onde a aluna-atleta frisou que *“este Campeonato Nacional foi, sem dúvida, o melhor até agora.”*, acrescentando que *“lutei sempre até ao fim e, apesar de ainda haver pormenores técnicos a melhorar, saio com a certeza de que estou no caminho certo.”*

Muitos parabéns, Leonor!



Último Estágio da Seleção Nacional de Andebol Feminino – 2025

As nossas Alunas-Atletas **Mafalda Pessanha** (Sub-16), **Mariana Carmo** e **Iara Francisco** (Sub-18) estiveram presentes no último estágio de 2025 da Seleção Nacional. **Parabéns, meninas!**



Ténis: Sub-14 de Lagos Conquistam Títulos Regionais, no Algarve



As alunas-atletas Maria Pilar e Manuela, na equipa feminina, tornaram-se vice-campeãs regionais Sub-14.

Estes jovens atletas, com mais uma prestação brilhante, entraram para a história do clube e demonstraram, mais uma vez, que o empenho, a dedicação e o trabalho consistente desta geração de atletas estão a dar frutos.

Este marco relevante na história do clube contribui grandemente para a valorização do trabalho dos atletas, assim como o papel dos pais, treinadores, dirigentes, clube e município.

Parabéns a todos os envolvidos neste processo e um abraço especial aos nossos três campeões da UAARE!

Decorreu entre os dias 17 e 18 de janeiro, no Clube de Ténis e Padel de Portimão, o **Campeonato Regional de Equipas do Algarve**, no escalão Sub-14.

O Clube de Ténis e Padel de Lagos participou na competição com uma equipa masculina e uma feminina, as quais integraram os nossos Alunos-Aletas **Ricardo Sobrinos, Manuela Sobrinos e Maria Pilar Matos**.

A equipa **masculina** alcançou o **título de Campeões Regionais Sub-14**, enquanto a **feminina**, conquistou igualmente um excelente resultado, sagrando-se **Vice-Campeã Regional Sub-14**.



O aluno-atleta Ricardo Sobrinos, na equipa masculina, sagrou-se vice-campeão regional Sub-14.

Basquetebol: Harrison Harding sagra-se Campeão Regional Sub-18

Os Sub-18 masculinos do Portimonense Sporting Clube sagraram-se **Campeões Regionais** a 25 de janeiro. Entre os campeões, destacamos o nosso **Aluno-Aleta Harrison Harding**.

Estamos radiantes com a tua conquista, Harrison! Muitos parabéns!



O aluno-atleta Harrison Harding conquistou o título de Campeão Regional Sub-18.

Ciclismo: o Aluno-A atleta Guilherme Marreiros sagra-se Vice-Campeão Nacional de Pista



Nos dias 23, 24 e 25 de janeiro, teve lugar, no Velódromo Nacional de Sangalhos, em Anadia, o **Campeonato Nacional de Pista 2026**, com a participação de 178 atletas e 46 equipas.

O nosso **Aluno-A atleta Guilherme Marreiros** foi o 2º melhor entre os 24 Cadetes que disputaram a final, conquistando 15 pontos, somente 1 ponto abaixo do novo Campeão Nacional. Desta forma, o Guilherme tornou-se **Vice-Campeão Nacional de Pista**, na disciplina por pontos.



O aluno-atleta Guilherme Marreiros, primeiro à esquerda.

Futsal Feminino em Destaque

As nossas **alunas-atletas Leonor Sousa e Beatriz Jesus** foram novamente convocadas para integrar os **treinos da Seleção Regional do Algarve de Futsal Feminino Sub17**, a 12 e 20 janeiro.

Também as alunas-atletas **Mafalda Simões, Maria Reis e Nair Ricardo** integraram a comitiva da **Equipa Sénior Feminina do Odiáxere** para a Taça de Inverno, jogo realizado no passado dia 10 de janeiro.

Estamos orgulhosos das vossas conquistas! Parabéns, meninas!



As aluna-atletas Leonor Sousa e Beatriz Jesus, com outras companheiras de Seleção.



As aluna-atletas Mafalda Simões (a 6ª a contar da esquerda, fila detrás), Maria Reis e Nair Ricardo.

Natação: Alunas UAARE Participam no III Meeting Jovem do Algarve

As alunas-atletas UAARE, **Emma Almeida** e **Leonor Houyet** participaram no **III Meeting Jovem do Algarve**, que se realizou nos dias 24 e 25 de janeiro, em Quarteira.

As atletas do Clube de Natação de Lagos têm superado, em cada prova, os seus tempos (PB: Personal Best), sendo de salientar os resultados desportivos obtida neste Meeting.

Aluna-Atleta Emma Almeida:

- 100 Livres (Elim.) - 1:07.98 (PB) - 1^o Lugar
- 100 Livres (Final) - 1:08.69 - 1^o Lugar
- 200 Livres (Final) - 2:29.24 (PB) - 1^o Lugar
- 400 Livres (Final) - 5:11.95 (PB) - 1^o Lugar
- 100 Mariposa (Elim.) - 1:18.10 (PB) - 2^o Lugar
- 200 Estilos (Elim.) - 2:52.42 (PB) - 3^o Lugar
- 200 Estilos (Final) - 2:47.46 (PB) - 2^o Lugar



Aluna-Atleta Leonor Houyet:

- 100 Livres (Elim.) - 1:02.56 (PB) - 3^o Lugar
- 100 Livres (Final) - 1:03.86 - 4^o Lugar
- 100 Bruços (Final) - 1:20.23 (PB) - 1^o Lugar
- 200 Bruços (Final) - 2:55.02 (PB) - 1^o Lugar
- 200 Estilos (Elim.) - 2:40.89 (PB) - 4^o Lugar
- 200 Estilos (Final) - 2:40.75 (PB) - 3^o Lugar

Las Américas Surf Pro 2025

O evento conhecido como "Spring Surfest Las Américas Pro 2025" é o festival de surf mais antigo da Europa e decorreu na emblemática onda de Las Palmeras, entre 4 e 8 de dezembro.

Inserido neste evento, o "Eurokids" contou com alguns dos talentos nacionais e europeus das divisões Sub-10, Sub-12 e Sub-14. Neste festival também participou o aluno-atleta UAARE **Fynn Crato**, que ficou próximo do acesso à final, tendo conquistado um **5º lugar em Sub-14**.

Parabéns Fynn!



**Parabéns aos nossos
alunos-atletas, pelo seu
empenho e capacidade
de superação, na conquista
dos seus objetivos
desportivos e académicos!**

