

Exercício de evacuação

Conceito

O Plano de evacuação visa estabelecer os comportamentos de atuação e de conduta a observar por todos os ocupantes da **Escola Secundária Júlio Dantas**, durante uma evacuação em caso de emergência.

Na semana lectiva de 20 a 24 de Abril, a comunidade educativa irá participar/ dinamizar um simulacro de Incêndio, em que para além das medidas de autoprotecção que deverão ser adotadas, a comunidade educativa também procederá à evacuação do edifício.

O alerta será dado do seguinte modo: **toque longo – accionado pelos sistemas automático de detecção incêndios (SADI). Deverá ser adotado o protocolo de abandono do edifício, e encaminhamento para o Ponto de Encontro.**

Normas gerais de evacuação

A evacuação de todas as pessoas em risco é o objetivo primordial e têm preferência sobre todos os outros procedimentos em situação de emergência. Assim, de forma a assegurar o êxito da evacuação é fundamental o respeito das seguintes regras:

- Todas as pessoas em causa sejam conduzidas para as saídas, através dos caminhos de evacuação, tendo em conta as seguintes prioridades:

- _ Atenção especial aos feridos e/ou incapacitados;
- _ Evitar aglomerações, impondo ordem, calma e rapidez;
- _ As pessoas em pânico são posicionadas às saídas, não obstruindo as vias de circulação.

- Nesta perspectiva é fundamental assegurar que:

- _ Não é permitido a recolha de objectos pessoais que possam atrasar ou dificultar a deslocação das pessoas comprometendo a evacuação,
- _ A evacuação deve processar-se em ordem e sem atropelos devendo as pessoas encaminhar-se para o exterior do estabelecimento utilizando o trajecto mais adequado a cada situação,
- _ Não é permitido o regresso às áreas de evacuação (a decorrer ou já evacuadas).

Instruções Gerais de Segurança	
NORMAS ESPECÍFICAS DE EVACUAÇÃO PARA FUNCIONÁRIOS E PROFESSORES	
INTERVENIENTES	PROCEDIMENTOS
Alunos dentro da sala de aula	Todos os alunos devem conhecer com antecedência o percurso previsto no Plano de Evacuação; Por ordem do professor, o Delegado e Sub Delegado da turma abrem a porta da sala e lideram a fila indiana de saída da sala, até ao Ponto de Encontro. Os alunos, sem arrumarem o seu material, seguem o Delegado saindo da sala em fila indiana, de modo disciplinado e sem correr. Devem de sair em primeiro, os alunos da fila mais próxima da porta, e por ordem até à fila junto da janela.
Auxílio a elementos com capacidades limitadas ou em dificuldade	Todos os elementos com limitações físicas, ou com dificuldade de mobilidade têm prioridade na ajuda necessária para facilitar a sua mobilidade/ evacuação. Qualquer elemento deve promover esta ajuda. No entanto, compete particularmente aos funcionários e

professores estejam atentos a situações desta natureza. A ajuda termina apenas quando estejam salvaguardadas e garantidas as condições de segurança. Em situações de sinistro, estes elementos devem estar sempre na companhia de terceiros.

Delegado / Subdelegado de turma — em caso de alerta, compete ao Delegado / Subdelegado de turma cooperar com o docente da turma, assumindo a função de Chefe de Fila em caso de evacuação, no sentido de facilitar a eficácia das operações em curso.

IGS 1 – Instruções Gerais de Segurança Incêndio / Explosão

As Instruções Gerais relativas a uma situação de Incêndio ou Explosão são as seguintes:

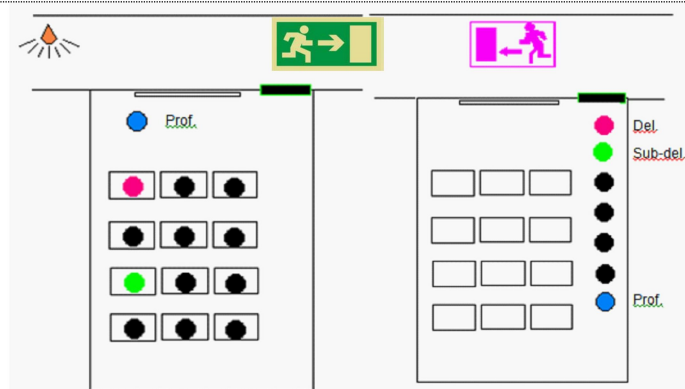
1. Se sentir cheiro a queimado ou qualquer outro sinal que o faça suspeitar da existência de um incêndio, mas não haja fumo nem chamas visíveis, deve acionar uma botoneira de alarme ou contactar algum funcionário da **Escola Secundária Júlio Dantas**.
2. Se descobrir um incêndio deve acionar a botoneira de alarme ou contactar algum funcionário da **Escola Secundária Júlio Dantas**. Deve atuar sobre o foco de incêndio, usando o extintor portátil que se encontrar nas imediações.
3. Se não conseguir apagar o fogo ou se verificar que há muito fumo acumulado, deve abandonar o local, baixando-se enquanto caminha, para evitar respirar o fumo.
4. Se ficar preso num compartimento com fumo, deve manter-se junto ao solo, onde o ar é mais respirável. Se possível deve abrir uma janela.
5. Se tocar numa porta e estiver quente, não abrir. Deve procurar outra saída.
6. Se possível, deve permanecer nas proximidades para fornecer as indicações de que dispõe ao Delegado de Segurança.
7. Se ocorrer uma explosão, deve procurar sair, sem correr, pelo lado contrário àquele donde proveio o ruído. Podem ocorrer, a curto prazo, outras explosões.
8. Não volte para trás.
9. Não utilize elevadores.

IGS 10 – Instruções Gerais de Segurança Evacuação

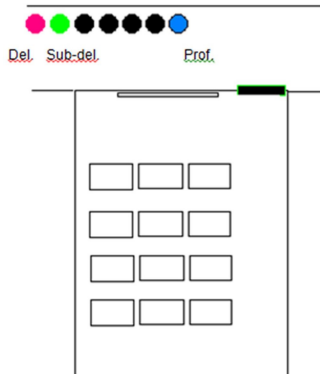
Solicita-se, assim, a atenção dos alunos para os **PROCEDIMENTOS A ADOPTAR EM CASO DE EMERGÊNCIA**, que a seguir se transcrevem.

OS ALUNOS DEVEM:

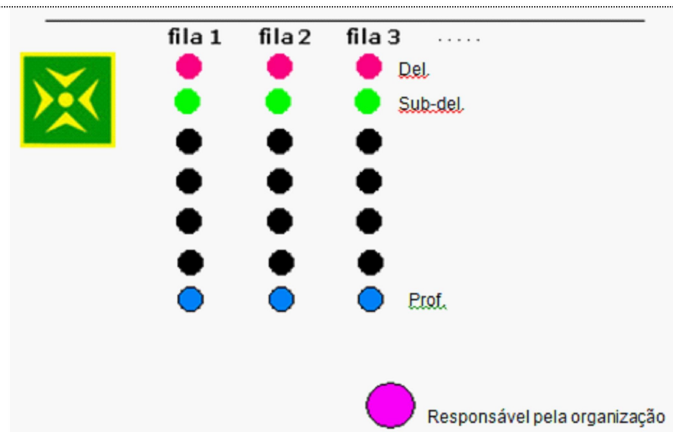
- Não entrar em pânico;
- Quando estiverem em qualquer espaço coberto da escola, nunca correr para a saída;
- Ajudar sempre os colegas mais assustados, evitando que eles entrem em pânico;
- Manter-se afastados das janelas, lâmpadas, móveis ou objetos grandes ou pesados;
- Em caso de sismo, proteger-se debaixo das ombreiras das portas interiores, nos cantos da sala ou do edifício e/ou debaixo das mesas da sala de aula;
- Em caso de sismo, fazer a contagem da duração do Sismo em voz alta;
- Abandonar a sala de aula ou o local só quando forem dadas instruções nesse sentido por professores ou funcionários, em princípio, só depois de ouvido o sinal de alarme.
- Quando soar o sinal de alarme, devem preparar-se para abandonar o local de forma rápida e ordeira, seguindo o trajecto indicado na planta de emergência e nos caminhos de evacuação, pela sinalética existente nas paredes;



- Não se devem preocupar com o material escolar;
- Na sala de aula, seguir as instruções do professor e abandonar o local dirigindo-se para o local de concentração, “Ponto de Encontro”, em fila indiana, que será encabeçada pelo Delegado/Subdelegado de turma e encerrada pelo professor;
- O percurso de evacuação deverá ser realizado sem corridas mas em passo apressado e encostados à parede, pela direita, mesmo quando descem as escadas, pois as equipas de primeiros socorros vêm em sentido contrário;
- Nunca voltar atrás, nem parar, nem gritar pelos colegas ao longo do percurso de evacuação;



- Ajudar sempre os colegas mais assustados, evitando que eles entrem em pânico;
- No local de concentração, “Ponto de Encontro”, em fila indiana, aguardar as ordens/orientações das entidades competentes, relativamente ao regresso ou não ao edifício. O Ponto de Encontro localiza-se no fim do percurso de evacuação, imediatamente antes da Saída para o Exterior (Portões).
- Chegados ao local de concentração o grupo deve informar o professor se há colegas em falta;
- No local de concentração, “Ponto de Encontro”, existem marcações para formar os alinhamentos, que serão ocupados conforme a ordem de chegada ao mesmo;
- No local de concentração, “Ponto de Encontro”, não abandonar a sua posição na fila indiana, até que sejam dadas ordens nesse sentido.



SE SE ENCONTRAREM SOZINHOS DEVEM:

- Abandonar o local, mantendo-se o mais possível junto ao chão, caso haja fumo. O fumo é mais leve que o ar por isso respiram melhor se se agacharem;
- Se possível colocar um lenço ou pano sobre a boca, de preferência húmido;
- Caminhar sempre junto a uma parede para não perderem o sentido de orientação;
- Não esquecer que nas paredes pode existir passagem de energia eléctrica, por isso, quando lhes tocar, deve usar sempre as costas da mão para minimizar os danos em caso de choque eléctrico;
- Se tocar numa porta e estiver quente, não abrir. Deve procurar outra saída alternativa;
- Se ocorrer uma explosão, deve procurar sair, sem correr, pelo lado contrário àquele donde proveio o ruído. Podem ocorrer, a curto prazo, outras explosões;
- Nunca voltar para trás;
- Assim que encontrar a saída, apresentar-se a um professor e reunir-se com a turma no local de concentração, “Ponto de Encontro”.

Ponto de Reunião

A localização do Ponto de Reunião encontra-se representada na Figura 1, que é no campo de atividades desportivas, no exterior.

Localização do Ponto de Reunião:



Figura 1 – Localização dos Pontos de Reunião

LEGENDA:

	Entradas para viaturas de socorro		Ponto de encontro
--	-----------------------------------	--	-------------------