



# Curso Profissional T. AUXILIAR SAÚDE

CURSO – 729 281 - PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação	Total de Horas (a) (Ciclo de Formação)
<b>Componente de Formação Sociocultural</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<b>Subtotal</b>	<b>1000</b>
<b>Componente de Formação Científica</b>	
Física e Química	150
Biologia	150
Matemática	200
<b>Subtotal</b>	<b>500</b>
<b>Componente de Formação Técnica</b>	
Saúde	325
Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	200
Comunicação e Relações Interpessoais	125
Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	450
Formação em Contexto de Trabalho	600
<b>Total de Horas / Curso</b>	<b>3200</b>

## Perfil de saída

O Técnico Auxiliar de Saúde é o profissional qualificado apto a prestar apoio em serviços de saúde, sob a direção e supervisão de um Técnico Superior de Saúde, intervindo na assistência ao utente, visando a promoção do seu bem-estar.

## Atividades principais:

- Colaborar, sob supervisão técnica, na prestação de cuidados de higiene e conforto aos doentes;
- Proceder ao acompanhamento e transporte de doentes em camas, macas, cadeiras de rodas ou a pé, dentro e fora do estabelecimento;
- Auxiliar nas tarefas de alimentação no sector respetivo, nomeadamente preparar refeições ligeiras e distribuir dietas, do regime geral e terapêuticas;
- Preparar o material para a esterilização;
- Ajudar nas tarefas de recolha de material para análise;
- Velar pela manutenção do material utilizado nos cuidados prestados aos doentes;
- Proceder à receção, arrumação e distribuição de roupas lavadas e à recolha de roupas sujas e suas entregas;
- Assegurar o serviço externo e interno de transporte de medicamentos e produtos de consumo corrente, necessários ao funcionamento dos serviços;
- Colaborar com os respetivos serviços na realização dos trâmites administrativos relacionados com as suas atividades;
- Proceder à limpeza das macas nos respetivos locais de trabalho;
- Assegurar a manutenção das condições de higiene nos respetivos locais de trabalho;
- Proceder ao transporte, distribuição e entrega de documentos, materiais e equipamentos, dentro ou fora dos serviços;
- Proceder à carga, descarga e arrumação de materiais e equipamentos;

<b>FORMAÇÃO TÉCNICA</b>		
<b>UFCDs* distribuídas pelos 3 anos letivos</b>		
	<b>Saúde</b>	Horas de Referência
6565	Noções gerais s/ células, imunidade, tecidos e órgãos sistemas- sistemas osteoarticular e muscular	50
6566	Noções gerais s/o sistema circulatório e respiratório	50
6569	Noções gerais sobre a pele e sua integridade	25
6567	Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e génito-reprodutor	50
6570	Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	25
6577	Cuidados na saúde infantil	50
6578	Cuidados na saúde materna	25
6580	Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis	50
<b>Higiene, Segurança e Cuidados Gerais</b>		
6562	Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos na prestação de cuidados de saúde	50
6563	Prevenção e controlo da infeção na higienização roupas, espaços, materiais e equipamentos	50
6571	Técnicas posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50
6572	Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde	50
6564	Prevenção e controlo da infeção: esterilização	50
6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação	50
6575	Cuidados na alimentação e hidratação	50
6576	Cuidados na saúde do idoso	50
6579	Cuidados na saúde mental	25
6582	Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem	25
<b>Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde</b>		
6557	Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
6558	Atividade profissional do Técnico Auxiliar de Saúde	25
6573	Qualidade na saúde	25
6583	Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
6584	Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25
6585	Circuitos e transporte de informação nas unidades /serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25
<b>Comunicação e Relações Interpessoais</b>		
6560	Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	50
6561	Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	50
6581	Gestão do stress profissional de saúde	25

\*UFCD: Unidade de Formação de Curta Duração