

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS **JÚLIO DANTAS** • LAGOS N.º **10** •  
AGOSTO » SETEMBRO 2025



## ÍNDICE

---

A UAARE na Júlio Dantas – balanço 2024-2025

Basquetebol

Andebol

Ténis

Voto de louvor do Município de Lagos



## A UAARE na Júlio Dantas – Sempre Mais e Melhores

No nosso Agrupamento, a UAARE continua um projeto cheio de vida e cada vez com mais alunos-atletas integrados. O ano passado terminámos com **59** e este ano já vamos em **67, 11** modalidades praticadas e **13** interlocutores desportivos. Um mundo pleno de juventude, de sonhos desportivos, mas também de aspirações académicas, como o provam os **88%** dos alunos-atletas que, no fim do ano letivo passado, queriam ir mais além do 12º ano e prosseguir estudos no ensino superior.

Programas de conciliação desportiva e escolar como a UAARE são fundamentais para apoiar os nossos jovens atletas e dar-lhes a confiança necessária para singrar na modalidade escolhida e na escola, não nos esqueçamos que em 2024/2025 cerca de metade dos estudantes UAARE do Agrupamento Júlio Dantas acumulava a vida escolar com **10 a 15** horas de treinos semanais, situação que tornou os apoios individualizados SEAM às várias disciplinas (foram mais de **860** entre janeiro e junho de 2025), na biblioteca Júlio Dantas, ainda mais relevantes.

Os resultados desportivos alcançados pelos nossos alunos no decorrer de 2024/2025 são a prova viva do seu empenho e autodisciplina: **29** chamadas a seleções nacionais, **35** lugares de pódio europeu, **55** lugares de pódio nacional e **109** participações em provas internacionais. A par deste esforço, também há a destacar uma taxa de desempenho académico na ordem dos **96,38%**. E como o trabalho de conciliação pede uma sólida articulação entre mente e corpo, não podíamos deixar de destacar também o papel do psicólogo UAARE no ano letivo transacto, cuja orientação e mediação nas mais diversas situações do foro psicológico, escolar, desportivo e familiar se traduziram em cerca de **500** intervenções junto de alunos-atletas, interlocutores desportivos, membros da Equipa de Escola UAARE e Encarregados de Educação.

### UAARE – Júlio Dantas – Balanço do ano letivo 2024/2025



# Portugal conquista prata e bronze no Basquetebol 3x3 dos Jogos CPLP

Portugal encerrou a sua participação no torneio de basquetebol 3x3 dos **Jogos CPLP** com duas medalhas no último dia de competição. No setor masculino, a equipa portuguesa venceu Timor-Leste por **22-3** e garantiu o lugar no pódio, conquistando a medalha de bronze.

Já no escalão feminino, Portugal disputou a final frente a Angola, num jogo equilibrado até ao último minuto, que terminou com a vitória angolana por **14-12**. A Seleção Nacional arrecadou, assim, uma honrosa medalha de prata.

Os dois pódios refletem o desempenho consistente das seleções nacionais ao longo da competição, marcada pelo espírito de equipa, entrega e maturidade competitiva

(informação retirada da página <https://www.fpb.pt/noticias/>)



Harrison Harding, aluno-atleta da UAARE  
Júlio Dantas, é primeiro à direita.

## Portugal Termina W17 EHF 2025 no 15º lugar – Aluna UAARE Iara Francisco entre as convocadas

A aluna-atleta Iara Francisco, do 11º ano, integrou a equipa da Seleção Nacional Feminina Sub-17 de Andebol, no Campeonato da Europa da geração, entre 30 de julho e 10 de agosto, em Podgorica, Montenegro.

Sílvia Fernandes, Seletor Nacional sub-17 Feminina, manteve na convocatória final para o **W17 EHF Euro 2025** as convocadas dos dois últimos estágios, que decorreram no mês de julho, em Leiria e Vila Nova de Gaia, onde se encontrava a aluna-atleta da Júlio Dantas. Esta aposta é reveladora do elevado grau de confiança nas jovens internacionais.

Portugal defrontou a Alemanha, a Macedónia do Norte e a Eslováquia no Grupo B do **W17 EHF Euro 2025**, tendo concluído a competição em 15º lugar.



Iara Francisco em grande plano com a camisola número 28.

## Torneio Juvenil de Ténis no Carvoeiro Ricardo Sobrinos conquista a segunda “dobradinha” da época

Nos dias 13 e 14 de setembro, decorreram, nos courts do Carvoeiro Clube Ténis, as provas do Torneio Juvenil, integrado no calendário da Federação Portuguesa de Ténis e pontuável para o ranking nacional de Sub 14.

O Clube de Ténis e Padel de Lagos esteve representado pelos atletas **Martim Miguel, Ricardo Sobrinos, Amália Matos, Manuela Sobrinos e Benton Boehner**.

Nos singulares, sub-14, masculinos, **Ricardo Sobrinos** sagrou-se grande vencedor do torneio, impondo-se em todos os encontros sem ceder qualquer set, superando, na Final, o seu rival (e parceiro de pares neste torneio) Ricardo Flores Marques, pelos parciais de 6-4, 6-0. Em parceria com Ricardo Flores Marques (CTPR). **Ricardo Sobrinos** voltou a destacar-se, conquistando o título sem perder um único set ao longo da prova. Com estas duas vitórias, **Ricardo Sobrinos** alcançou a sua segunda “dobradinha” da temporada, somando ainda 105 pontos para o ranking nacional.

Nos Sub 14 femininos, **Manuela Sobrinos** chegou à sua segunda final, onde voltou a defrontar Grace Gordon. Apesar de dominar o primeiro set, não conseguiu manter a consistência física e acabou derrotada por 7-5, 7-6.

**Parabéns a todos os atletas pela excelente participação e pelos resultados alcançados!**



Ricardo Sobrinos



Manuela Sobrinos e Pilar Matos,  
ambas à direita



Ricardo Sobrinos



Manuela Sobrinos

# 31.º Torneio de Ténis BABOLAT

## O aluno-atleta André Afonso disputa a final

Entre os dias 15 e 17 de agosto, decorreram nos courts do **Centro de Ténis de Faro** as provas do **Torneio BABOLAT**, integrado no **calendário oficial da Federação Portuguesa de Ténis e pontuável para o ranking nacional de Sub 12**.

O evento contou com a participação de cerca de 56 atletas provenientes de várias regiões do país.

O Clube de Ténis e Padel de Lagos esteve representado pelo jovem atleta **André Afonso**, o qual brilhou desde a fase de grupos, onde passou **em 1.º lugar** sem perder qualquer set, vencendo Dinis Gomes (São Brás de Alportel) por 4-0, 4-0 e Daniel Lourenço (CT Faro) por 4-0, 4-1.

Na fase de eliminação direta, manteve o excelente nível competitivo, derrotando Duarte Carvalho (4-0, 4-0), Salvador Prazeres (5-3, 4-2) e, na meia-final, superando Duarte Costa – o jogador com melhor ranking do torneio – pelos parciais de 4-0, 2-4, 4-2.

**Na final**, protagonizou um grande duelo frente a Afonso Sota, mas acabou por ceder após três sets muito disputados: 4-2, 3-5, 1-4.

Quanto aos sub 12, em pares, **André Afonso** fez dupla com o próprio Afonso Sota. Juntos, venceram as duas primeiras rondas com relativa facilidade: 4-0, 4-0 frente a David Prates/Martim Gomes e 4-1, 4-1 contra José Diogo Branco/Vasco Monteiro.

**Na final**, porém, não conseguiram impor o seu jogo e acabaram derrotados por Ivan Porto/Duarte Costa, pelos parciais de 4-1, 5-3.



André Afonso (2º lugar)

# CÂMARA DE LAGOS dedica voto de louvor a associações e clubes do concelho

A Associação de Ballet, Dança & Arte SR, o Clube de Ténis e Padel de Lagos, o Andebol Clube Costa de Oiro e o Roller Lagos Clube de Patinagem viram o seu valor reconhecido pelo município através dos votos de louvor aprovados em reunião do executivo

Os resultados de enorme mérito obtidos pelas alunas da **Academia de Ballet Dança & Arte Sofia Rodrigues**, durante o ano letivo de 2024/2025, tanto no âmbito das competições nacionais e internacionais, como nos exames oficiais da *Royal Academy of Dance*, onde apresentou **72 alunas e arrebatou 20 prémios de apresentação, 32 medalhas de prata, 12 medalhas de ouro e 1 alta distinção**, levaram a autarquia a aprovar o voto de louvor, dedicado individualmente a cada uma das alunas e, coletivamente, à Associação de Ballet Dança & Arte SR e à Academia com o mesmo nome, que, sob a coordenação de Sofia Rodrigues, significa a formação artística local, projetando Lagos no panorama nacional e internacional da dança e da cultura.

No campo desportivo, os resultados obtidos pelo **Clube de Ténis e Padel de Lagos, pelo Andebol Clube Costa Doiro e pelo Roller Lagos Clube de Patinagem**, respetivamente nas modalidades do Ténis e do Padel, do Andebol e da Patinagem de Velocidade, na época de 2024 e 2025, a nível regional e nacional, foram igualmente merecedores de congratulação.

A Câmara quis sublinhar estas conquistas, coletivas e individuais, enaltecendo o talento, o esforço e a dedicação de todos os envolvidos, incluindo atletas, equipas técnicas e dirigentes, patrocinadores e as famílias que dão um suporte fundamental face à exigência competitiva das modalidades em causa.



## Andebol Clube Costa Doiro

Atletas distinguidos: Dinis Baptista, Gonçalo Henriques, Guilherme Capitão, Lourenço Sanhá, Miguel Batista, Miguel Pedro, Salvador Anino e Simão Rosa.



**Academia de Ballet Dança & Arte Sofia Rodrigues,**  
Atletas uaare distinguidas: Madalena Rodrigues, Beatriz Jesus, Beatriz Gomes e Leonor Fernandes.



**Roller Lagos Clube de Patinagem**  
Atletas uaare distinguidos: Ana Beatriz Fernandes, Angelina Machado, Bernardo Costa, Carolina Albino, Helena Oryshchyn, Maria Dias, Martim Dias e Tiago Mestre.

**A equipa de escola UAARE  
dá os parabéns aos nossos  
alunos-atletas pelo seu  
empenho e capacidade  
de superação, na conquista  
dos seus objetivos  
desportivos e académico**



UNIVERSIDADE DE PORTUGAL  
**ALTO RENDIMENTO  
NA ESCOLA**



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO, CIÉNCIA  
E INOVAÇÃO

