

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JÚLIO DANTAS - Ementa do mês de Abril de 2022 Interrupção

Dias Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
3ª Semana 	<p>Dia 11 Sopa – Creme de legumes</p> <p>Prato – Douradinhos com arroz de tomate</p> <p>Vegetariano – Arroz de legumes</p> <p>Salada – Variada</p> <p>Sobremesa – Fruta a) b) Peixes</p>	<p>Dia 12 Sopa – Espinafres</p> <p>Prato – Hambúrguer com esparguete</p> <p>Vegetariano – Hambúrguer vegetariano com esparguete</p> <p>Salada -Variada</p> <p>Sobremesa – Fruta a) b) Cereais com glúten</p>	<p>Dia 13 Sopa – Grão com massa</p> <p>Prato – Atum com batata, ovos e brócolos cozidos</p> <p>Vegetariano – Salada de feijão frade</p> <p>Salada - Variada</p> <p>Sobremesa – Fruta a) b) Cereais com glúten; Peixes</p>	<p>Dia 14 Sopa – Caldo Verde</p> <p>Prato – Febras com batata assada</p> <p>Vegetariano – Almôndegas vegetarianas com batata assada</p> <p>Salada -Variada</p> <p>Sobremesa – Fruta a) b)</p>	<p>Dia 15</p> <p><i>FERIADO</i></p> <p><i>SEXTA-FEIRA SANTA</i></p>

a) Fruta da época – 3 variedades

b) Identificação de alergénios