

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JULIO DANTAS - Ementa do mês de Abril de 2017

Dias	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<p>Semana</p> <p>1ª Semana</p> 	<p>Dia 3</p> <p>Sopa – Juliana</p> <p>Prato – Almôndegas estufadas com esparguete</p> <p>Salada – Alface, cenoura ralada e couve branca ralada</p> <p>Sobremesa – Fruta a) b) Cereais com glúten</p>	<p>Dia 4</p> <p>Sopa – Creme de feijão manteiga e repolho</p> <p>Prato – Bacalhau à Brás</p> <p>Salada – Cenoura ralada, milho cozido e beterraba ralada</p> <p>Sobremesa Fruta a) b) Peixes; ovos</p>	<p><i>Páscoa Feliz</i></p>		

a) Fruta da época – 3 variedades

b) Identificação de alergénios