



Curso Profissional T. AUXILIAR SAÚDE

CURSO – 729 281 - PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação	Total de Horas (a) (Ciclo de Formação)
Componente de Formação Sociocultural	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
Subtotal	1000
Componente de Formação Científica	
Física e Química	150
Biologia	150
Matemática	200
Subtotal	500
Componente de Formação Técnica	
Saúde	325
Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	200
Comunicação e Relações Interpessoais	125
Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	450
Formação em Contexto de Trabalho	600
Total de Horas / Curso	3200

Perfil de saída

O Técnico Auxiliar de Saúde é o profissional qualificado apto a prestar apoio em serviços de saúde, sob a direção e supervisão de um Técnico Superior de Saúde, intervindo na assistência ao utente, visando a promoção do seu bem-estar.

Atividades principais:

- Colaborar, sob supervisão técnica, na prestação de cuidados de higiene e conforto aos doentes;
- Proceder ao acompanhamento e transporte de doentes em camas, macas, cadeiras de rodas ou a pé, dentro e fora do estabelecimento;
- Auxiliar nas tarefas de alimentação no sector respetivo, nomeadamente preparar refeições ligeiras e distribuir dietas, do regime geral e terapêuticas;
- Preparar o material para a esterilização;
- Ajudar nas tarefas de recolha de material para análise;
- Velar pela manutenção do material utilizado nos cuidados prestados aos doentes;
- Proceder à receção, arrumação e distribuição de roupas lavadas e à recolha de roupas sujas e suas entregas;
- Assegurar o serviço externo e interno de transporte de medicamentos e produtos de consumo corrente, necessários ao funcionamento dos serviços;
- Colaborar com os respetivos serviços na realização dos trâmites administrativos relacionados com as suas atividades;
- Proceder à limpeza das macas nos respetivos locais de trabalho;
- Assegurar a manutenção das condições de higiene nos respetivos locais de trabalho;
- Proceder ao transporte, distribuição e entrega de documentos, materiais e equipamentos, dentro ou fora dos serviços;
- Proceder à carga, descarga e arrumação de materiais e equipamentos;

FORMAÇÃO TÉCNICA		
UFCDs* distribuídas pelos 3 anos letivos		
	Saúde	Horas de Referência
6565	Noções gerais s/ células, imunidade, tecidos e órgãos sistemas- sistemas osteoarticular e muscular	50
6566	Noções gerais s/o sistema circulatório e respiratório	50
6569	Noções gerais sobre a pele e sua integridade	25
6567	Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e génito-reprodutor	50
6570	Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	25
6577	Cuidados na saúde infantil	50
6578	Cuidados na saúde materna	25
6580	Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis	50
Higiene, Segurança e Cuidados Gerais		
6562	Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos na prestação de cuidados de saúde	50
6563	Prevenção e controlo da infeção na higienização roupas, espaços, materiais e equipamentos	50
6571	Técnicas posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50
6572	Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde	50
6564	Prevenção e controlo da infeção: esterilização	50
6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação	50
6575	Cuidados na alimentação e hidratação	50
6576	Cuidados na saúde do idoso	50
6579	Cuidados na saúde mental	25
6582	Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem	25
Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde		
6557	Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
6558	Atividade profissional do Técnico Auxiliar de Saúde	25
6573	Qualidade na saúde	25
6583	Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50
6584	Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25
6585	Circuitos e transporte de informação nas unidades /serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25
Comunicação e Relações Interpessoais		
6560	Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	50
6561	Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	50
6581	Gestão do stress profissional de saúde	25

*UFCD: Unidade de Formação de Curta Duração