

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS **JÚLIO DANTAS** • LAGOS N.º 8 •
MARÇO » ABRIL 2025



ÍNDICE

Dança

Gala de Patinagem

Patinagem de Velocidade

Natação

Os alunos-atletas uare da Associação de Dança de Lagos participam na “Dance Fest Novi Sad 2025”, Sérvia



Trata-se de uma das principais competições internacionais de dança, que procura juntar dançarinos, treinadores, coreógrafos e especialistas de classe mundial, com o objetivo de dar a conhecer e promover jovens talentos e autores, assumindo um caráter competitivo, mas também proporcionando um convívio salutar entre todos os envolvidos.

Sofia Oliva/ Mia Fissler/
Daniel Rocha/ Evelina
Burduh/ Madalena
Silva/ Victória Rocha /
Joana Correia/
Alexandra Belova/ Laura
Susana/ Mihaela
Burduh/ Madalena
Correia/Joana Cabral



A qualidade das coreografias e os desempenhos dos bailarinos da **Associação de Dança de Lagos** resultaram na conquista de inúmeros prémios, como é possível constatar na fotografia de grupo. As restantes imagens são reveladoras da beleza e qualidade técnica que nortearam os desempenhos dos alunos UAARE. **ESTÃO TODOS/AS DE PARABÉNS**









Festival Internacional de Dança – *Art Without Borders* (Portugal e Espanha)

“Momentos em que o silêncio se tornou música e o corpo falou aquilo que as palavras não conseguiram expressar”, esta foi a intensa impressão deixada no público pela nossa aluna-atleta, **Madalena Rodrigues**, que alcançou na final da competição *Art Without Borders*, em Sevilha, o 2º lugar na categoria “Dueto Juvenil – Dança Contemporânea”, no dia 28 de fevereiro, alcançando 86.33 pontos, na dança *"Upside Down"*.



Madalena Rodrigues

No passado dia 8 de Março realizou-se em Vila Franca de Xira o Festival Internacional de Dança, *Art Without Borders*, o qual contou com a participação das alunas UAARE **Madalena Rodrigues** e **Beatriz Jesus**. As nossas duas alunas-atletas obtiveram os seguintes resultados:

Madalena Rodrigues:

- 3º Lugar como solista em dança contemporânea;
- 1º lugar com trio.

Beatriz Jesus:

- 2º Lugar como solista em dança clássica.



Na foto, as Bailarinas e as coreógrafas Sofia Rodrigues e Tatiana Ursu.

Gala de Patinagem

Reconhecimento de Mérito pela Federação de Patinagem de Velocidade



No dia 14 de março, a Federação Portuguesa de Patinagem organizou uma gala, onde homenageou os atletas com resultados notáveis na época de 2024. No caso dos alunos UAARE do AE Júlio Dantas, este destaque esteve relacionado com a Conquista da **Medalha de Bronze** (3ª Lugar), na Estafeta à Americana em pista, no **Campeonato Europeu de Patinagem de Velocidade**, que se realizou em Oostende (Bélgica), em agosto de 2024.

Deste grupo fazem parte os alunos UAARE **Bernardo Costa**, **Helena Oryshchyn** e também os irmãos **Miguel Monteiro** e **Tiago Monteiro**, ambos ex-alunos UAARE do AEJD.

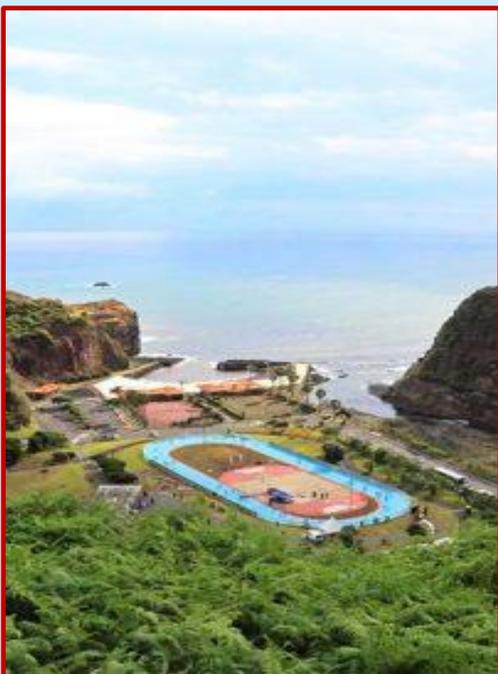


Da esquerda para a direita, Bernardo Costa (4º), Helena Oryshchyn (8ª) e os gémeos, Miguel e Tiago Monteiro (11º e 12º).



Pódio do Campeonato Europeu de 2024, referente à conquista da Medalha de Bronze, pela equipa da Seleção Nacional, na Estafeta à Americana em Pista.
Destacado Bernardo Costa.

A aluna-atleta UAARE Maria Dias do Roller de Lagos com excelente desempenho no IV Madeira Roller Skate



O Torneio de Patinagem de Velocidade “Madeira Roller Skate 2025”, também conhecido como Mad Roller 2025, realizou-se na Ilha da Madeira, entre os dias 21 e 23 de março, e teve na sua lista de patinadores a aluna-atleta UAARE **Maria Dias**, do Roller de Lagos.

Foram três dias de competição intensa, com mais de 400 patinadores, de vários escalões etários e géneros, oriundos de 15 de países, todos com expectativas de realizarem bons desempenhos no três eventos desportivos programados, nomeadamente, XIII

Torneio Internacional de Patinagem de Velocidade Biosfera Roller Skate (21 de março), IV Calheta Roller Skate (23 de março) e X Maratona Internacional da Madeira (22 de março).

A aluna-atleta **Maria Dias** destacou-se com excelência, ao alcançar o **1º lugar**, nos três torneios anteriores. **PARABÉNS MARIA!!!!**



Teve lugar nos dias 8 e 9 de março, nas Piscinas Municipais de Albufeira, o **Torneio de Velocidade de Juvenis e Absolutos do Algarve**, tendo a aluna-atleta UAARE, **Leonor da Costa**, do Clube de Natação de Lagos, competido no escalão de Absolutos (Juniões + Seniores), com os seguintes resultados:

- 50 Livres - 28.29 (SB) - 3º Lugar na Final
- 50 Costas - 31.87 - 4º Lugar na Final
- 50 Bruços - 41.11 - 9º Lugar nas Eliminatórias
- 50 Mariposa - 31.76 (PB) - 6º Lugar na Final
- 100 Estilos - 1:12.42 (PB) - 4º Lugar nas Eliminatórias

SB - Season Best
PB - Personal Best

Campeonato Regional do Algarve de Piscina Curta de Absolutos



No fim de semana de 15 e 16 de março, realizou-se o **Campeonato Regional do Algarve de Piscina Curta de Absolutos**, tendo a aluna-atleta Leonor Costa do Clube conquistado os lugares cimeiro do pódio, dos quais se destacam:

- 50 Livres - 27.91 (PB) - 2  Lugar
- 200 Livres - 2:13.77 - 2  Lugar
- 50 Costas - 31.43 (PB) - 1  Lugar
- 200 Costas - 2:27.04 - 1  Lugar
- 100 Estilos - 1:12.03 (PB) - 2  Lugar

PB - Personal Best

PARABÉNS LEONOR!!!



Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos de Piscina Longa (50m) - Open de Portugal



Entre os dias 3 e 6 de abril, no Jamor (Oeiras), decorreu o Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos de Piscina Longa (50m) - Open de Portugal, a aluna-atleta **Leonor Costa** esteve no seu melhor, continuando a superar-se e a melhorar os seus tempos de prova, com se observa pelos resultados obtidos:

- 50 Livres - 29.25 - 34º Lugar Junior - 57º Lugar Absoluto
- 50 Costas - 32.35 (PB) - 12º Lugar Junior - 30º Lugar Absoluto
- 100 Costas - 1:08.89 (PB) - 7º Lugar Junior - 24º Lugar Absoluto
- 200 Costas - 2:33.44 (PB) - 15º Lugar Junior - 34º Lugar Absoluto

SB - Season Best
PB - Personal Best

De acordo com o **treinador Henrique Castro**, do CNL, “O Campeonato Nacional foi um sucesso enorme, de realçar que a Leonor é Júnior de 1º Ano (nascida em 2009) e compete diretamente com atletas nascidas em 2008 e 2007. Ao contrário de quase todas as adversárias da Leonor, ela não teve qualquer treino em piscina de 50m, treinando num tanque de competição com metade desse tamanho a época inteira. Outro facto de realçar é que a Leonor está com o 3º e 4º melhor tempo nacional das atletas nascidas em 2009 nos 50 Costas e 100 Costas, respetivamente. Para além de ter ficado nas duas provas no 3º Lugar das atletas nascidas nesse ano”.

A aluna-atleta **Leonor Houhey** não participou no Campeonato Nacional, em virtude de ainda se encontrar a recuperar de uma lesão.

**A equipa de escola UAARE
dá os parabéns aos nossos
alunos-atletas pelo seu
empenho e capacidade
de superação, na conquista
dos seus objetivos
desportivos e académicos**



