

# NORMAS DE EVACUAÇÃO

# Normas de Evacuação – Resumo

- Ao ouvir o Sinal de Alarme, siga as instruções do responsável.
- Não se preocupe com o seu material de trabalho, deixe-o sobre a secretária e saia (**em caso de tremor de terra deverá proceder aos 3 gestos – BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR**).
- Siga as setas de saída em SILÊNCIO. **NÃO CORRA.**
- Desça as escadas encostado(a) à parede. **NÃO VOLTE ATRÁS.**
- Não pare na porta de saída. Esta deve estar livre.
- Dirija-se para o **PONTO DE REUNIÃO**.

# INSTRUÇÕES EM CASO DE SISMO - GERAL

- Quando sair do edifício, em direcção ao **PONTO DE REUNIÃO DEVE MANTER-SE AFÁSTADO** do edifício, muros, telheiros ou candeeiros que poderão desabar.
- Se se encontrar no **RECINTO EXTERIOR** quando sentir o abalo, deve encaminhar-se logo para o **PONTO DE ENCONTRO** sempre afastado de construções que possam desabar.

# Normas de Evacuação – Alunos

Ao ouvir o sinal de alarme, **toque de campainha** o aluno deve cumprir as seguintes regras:

- Manter-se tranquilo e seguir as instruções do professor.
- Não se preocupar com o seu material escolar. **DEIXÁ-LO SOBRE A CARTEIRA.**
- Sair da sala em fila indiana atrás do Delegado de Turma/Chefe de Fila. O professor é o último a sair e fecha a porta da sala.
- Deslocar-se rápida e ordeiramente, em **SILÊNCIO, NÃO CORRER**, seguindo o trajecto indicado na planta de emergência.

# Normas de Evacuação – Alunos

- Descer as escadas (se as houver) encostado à parede.  
**NÃO VOLTAR PARA TRÁS.**
- Utilizar a porta de saída que está indicada para a sua sala.
- **NÃO PARAR NA PORTA DE SAÍDA.** Esta deve estar livre.
- Dirigir-se para **O SEU LOCAL** de concentração exterior, para se apurar que não falta ninguém.
- No local de concentração, **permanece ordeiramente, na fila respetiva, junto do seu professor, até receber novas instruções.**