

# NEWSLETTER UAARE

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JÚLIO DANTAS • LAGOS

N.º 1 • JANEIRO » MARÇO 2023



## INAUGURAÇÃO OFICIAL DA SALA DE ESTUDO APRENDER MAIS - UAARE P3

ALUNOS-ATLETAS  
UAARE 2022/2023 | P2

NOTAS DE IMPRENSA | P2

ATLETAS E MODALIDADES  
EM DESTAQUE | P4



# ALUNOS-ATLETAS UAARE 2022/2023

## ANDEBOL

### Clube Desportivo Gil Eanes

Iara Francisco | 8º E  
 Beatriz Silva | 10º J  
 Íris Rodrigues | 10º P1  
 Joana Pereira | 10º P1  
 Lara Encarnação | 10º P1  
 Sílvia Costa | 10º P1  
 Joana Candeias | 11º A  
 Miriam Martins | 11º A  
 Mafalda Figueira | 11º A  
 Martina Marreiros | 11º D  
 Matilde Rosa | 12º A  
 Matilde Correia | 12º B  
 Carmen Figueiredo | 12º K

## DANÇA

### Associação de Dança de Lagos

Daniel Rocha | 6º C  
 Victória Rocha | 8º B  
 Joana Correia | 9º E  
 Madalena Correia | 10º C1  
 Leonor Rocha | 11º B  
 Laura Costa | 11º F  
 Olesia Vinyk | 12º D

## FUTEBOL

### Portimonense Sporting Clube

Léo Reis | 10º J  
 Leonardo Miguel | 10º J

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

### Ginástica Clube de Lagos

Miguel Duarte | 5º D  
 Aimee Clarice Hutchison | 6º D

## PATINAGEM DE VELOCIDADE

### Roller de Lagos

Helena Oryshchyn | 10º B  
 Tiago Mestre | 10º C1  
 Miguel Monteiro | 11º J  
 Tiago Monteiro | 11º J

## VELA

### Clube de Vela de Lagos

Jannis Tomaz | 9º A  
 Ruben Ribeiro | 11º A  
 Mafalda Silva | 11º E  
 Rafael Encarnação | 12º A

# NOTAS DE IMPRENSA

## Jornal Correio de Lagos (www.correiodelagos.com)

Suplemento Correio Desportivo  
 Edição 387, de 15 de fevereiro de 2023

“Miguel Monteiro consegue apuramento para o campeonato do mundo de juniores de patinagem de velocidade no gelo”

Suplemento Correio Desportivo  
 Edição 388, de 15 de março de 2023

“Gil Eanes na alta roda do Andebol feminino”

“Ginástica Clube de Lagos conquista 15 pódios: 6 de ouro, 6 de prata e 3 de bronze”.

# SALA DE ESTUDO APRENDER MAIS

**A Sala de Estudo Aprender Mais (SEAM) é um espaço adaptado ao desenvolvimento de competências do perfil dos alunos, através da personalização da aprendizagem, integrada com as competências específicas do aluno-atleta. É um ambiente onde se promove a aprendizagem de pares, a colaboração, comunicação e auto-regulação, centrado numa metodologia baseada em evidências e na continuidade pedagógica entre as escolas da rede UAARE.**

O trabalho na SEAM é articulado com o Conselho de Turma, com o intuito de assegurar a personalização e o ajuste às necessidades de aprendizagem mais prementes, atendendo às agendas, desportiva e académica, do aluno-atleta.

No AE Júlio Dantas a SEAM situa-se na sala poente da Biblioteca, com a vantagem de acesso fácil aos recursos da mesma, proximidade da entrada da escola e localização central na mesma. Este espaço foi dotado de equipamento tecnológico e mobiliário específico, apresentando assim, diversas zonas funcionais.

## **Zona de trabalho do professor acompanhante e, eventualmente, treinador/tutor**

Permite o trabalho individual do professor acompanhante, em pé ou sentado, com uma bancada de trabalho e cadeira;

## **Zona de trabalho individual**

Permite o trabalho individual dos alunos-atletas, em pé ou sentado, com bancadas de trabalho e cadeiras;



## **Zona de trabalho colaborativo**

Permite o trabalho em grande ou pequeno grupo, em pé ou sentado, com uma bancada de trabalho com monitor com projeção sem fios. Painéis de escrita que permitem a colaboração em pequenos grupos. A parede de colaboração adequa-se ao trabalho individual ou em grupo, em superfície que permite p.e. a escrita com marcadores de whiteboard e a afixação com recurso a ímanes;

## **Zona de afixação (Mural)**

Permite a afixação de informações, notícias sobre a prestação desportiva nas várias modalidades, fotos dos alunos, role models do desporto, trabalhos, etc.

## **Zona de trabalho informal**

Permite o trabalho individual ou em grupos de dois, em posturas mais informais, ou apenas para ler um livro ou descansar;

## **Zona de arrumação**

Permite a arrumação, p.e. em armários de materiais de apoio, livros e dossiers dos alunos e equipamentos de TIC;

No presente ano letivo, ocorreram na SEAM apoios de diversas disciplinas (português, matemática, geografia, biologia e geologia e físico-química), de acordo com uma estratégia definida pela equipa, procurando ajustar-se às necessidades individuais dos alunos-atletas.



## INAUGURAÇÃO DA SEAM

No dia 1 de março de 2023, realizou-se a inauguração oficial da Sala de Estudo Aprender Mais - UAARE, com a presença do Sr. Secretário de Estado da Juventude e Desporto, do Presidente do IPDJ, do Presidente da Fundação do Desporto, da Vereadora Sara Coelho, do Diretor do IPDJ Regional, do Coordenador Nacional e da Coordenadora Regional do Programa UAARE, dos representantes dos Clubes e Associações, dos Pais e Encarregados de Educação, dos Alunos-Atletas, bem como da Equipa UAARE do AE Júlio Dantas.

# ATLETAS E MODALIDADES EM DESTAQUE



## ANDEBOL

De 27 de fevereiro a 5 de março, estiveram envolvidas nos trabalhos das seleções nacionais femininas as atletas uaare de Andebol, Carmen Figueiredo na seleção A, Matilde Rosa na Sub-19, Joana Candeias, Martina Marreiros e

Miriam Martins na Sub-17.

A prestação desportiva evidenciada pelas atletas do Clube Desportivo Gil Eanes, quer no campeonato nacional, quer na Seleção, tem merecido a confiança das equipas técnicas da

Federação de Andebol, que neste momento se encontram em fase de preparação para o play-off de acesso ao Campeonato do Mundo (seleção A) e a participação no Campeonato da Europa de Sub-19.

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS



No dia 11 de fevereiro de 2023, decorreu no Pavilhão Municipal da Penha, em Faro, o Campeonato Territorial de Duplo Minitrampolim Base e 1.ª Divisão, com a participação dos Clubes do Distrito de Faro. Os ginastas do Ginástica Clube de Lagos, obtiveram os seguintes resultados: no escalão de iniciado, a Aimee Hutchison conquistou o 3.º lugar e o Miguel Duarte obteve o 9.º lugar.

No dia 25 de fevereiro, no Pavilhão Desportivo de São Bartolomeu de Messines realizou-se o Campeonato Territorial de Minitrampolim. Tendo os ginastas obtido excelentes prestações, destacando-se a Aimee Hutchison como Campeã (foto), em Iniciados femininos, e o Miguel Duarte como Vice-campeão, em Iniciados masculinos.

Estes resultados desportivos permitiram o apuramento dos ginastas para o Campeonato Nacional, que decorrerá em Castelo Branco, a 1 e 2 de abril de 2023.



## DANÇA

Nos dias 4 e 5 de março, decorreu em Dublin (Irlanda), o Destination Dance Competition, que contou com a participação de três alunas UAARE, Leonor Rocha, Laura Costa e Madalena Correia, em representação da Associação de Dança de Lagos.

Destaca-se mais uma vez a prestação de excelência alcançada por estas alunas-bailarinas, tendo conquistado os seguintes prémios:

- » **Leonor Rocha**  
3º Lugar em Solo de dança contemporânea
- » **Leonor Rocha, Laura Costa e Madalena Correia**  
2º Lugar (Gold plus), em Grupo de dança de carácter  
3º lugar em Grupo de dança contemporânea



## PATINAGEM DE VELOCIDADE

O patinador Miguel Monteiro, do Roller de Lagos, conseguiu o apuramento para o Campeonato do Mundo de Patinagem de Velocidade no Gelo (escalão de juniores).

Tal feito foi conseguido na 3ª etapa das Taças do Mundo de Patinagem no Gelo, que decorreu em Inzell, na Alemanha, nos dias 4 e 5 de fevereiro, tendo o Miguel Monteiro conseguido a qualificação para a Mass Start do Campeonato Mundial, através da prova de 1500m.

Foi também em Inzell, de 10 a 12 de fevereiro, que se realizou

o Campeonato Mundial Junior, tendo o Miguel Monteiro na Mass Start obtido um honroso 33º lugar entre 50 patinadores.

Na fotografia pode ver-se o Miguel acompanhado pelo seu treinador Nelson Albino durante uma pausa nos treinos de preparação.

É de salientar que esta qualificação vem no seguimento da participação do patinador, nos últimos meses, em estágios de adaptação ao gelo, promovidos pela Federação de Desportos de Inverno.

