

Agrupamento de Escolas Júlio Dantas, Lagos

Nota Informativa à Comunidade Educativa

Explicitação do que é o Coronavírus – COVID-19

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte a COVID-19.

Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas. O contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos), pode conduzir à transmissão da infeção. Até à data não existe vacina ou tratamento específico para esta infeção.

Principais Sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre;
- tosse;
- falta de ar (dificuldade respiratória);
- cansaço.

De forma a evitar focos de infeção apresentamos informação sobre a prevenção:

PROCEDIMENTOS PREVENTIVOS

Os docentes, alunos e demais acompanhantes que tenham regressado ou que tenham estado em contacto próximo e direto com quem tenha regressado de país ou zona de risco para a infeção pela COVID-19, identificados pela DGS, devem, nos 14 dias subsequentes, monitorizar o seu estado de saúde, medindo a temperatura corporal duas vezes ao dia, registando os valores e estar atentos a tosse ou a dificuldades respiratórias.

Devem ainda evitar cumprimentos sociais com contacto físico.

Quaisquer alterações ao estado de saúde devem ser comunicadas de imediato à linha **SNS 24 (808 24 24 24)** que analisará o risco em concreto e dará as devidas recomendações/orientações.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DIÁRIA

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

RESPONSABILIDADES

Estabelece-se que:

Todos os elementos da comunidade educativa devem reportar ao Diretor, uma situação de doença enquadrada como trabalhador com sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com a definição de caso possível da COVID-19; **no caso dos alunos esta comunicação deve ser reportada pelo Encarregado de Educação ou pelo próprio, ao Diretor de Turma, que encaminhará essa informação ao Diretor do Agrupamento.** Caso a identificação do caso suspeito se efetuar em ambiente escolar, seja aluno, docente, trabalhador não docente e visitantes, o trabalhador responsável pela área onde se encontra o suspeito, contacta imediatamente a Direção do Agrupamento/Coordenador de Estabelecimento e procede ao acompanhamento para a sala de isolamento de cada estabelecimento de ensino do Agrupamento. Já na área de “isolamento” contacta-se a linha **SNS 24 (808 24 24 24)**.

- Recomenda-se a análise do plano de contingência do Agrupamento, no sítio www.aeid.pt
- Recomenda-se a análise das informações adicionais no sítio www.dgs.pt.

No âmbito do Plano de Contingência do Agrupamento, o Diretor determinou a suspensão de todas as ações previstas no Plano Anual de Atividades e não inseridas no InovarPAA, sendo que as atividades letivas decorrem, exclusivamente, em sala de aula.

Esta medida de contenção tem aplicação nos dias subsequentes à publicação do referido plano.

Sempre que se justificar serão emitidas explicações internas sobre algumas dúvidas que surjam no âmbito de comunicados, orientações e informações.

Agrupamento de Escolas Júlio Dantas, Lagos

11 de março de 2020