



ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DO BARLAVENTO DO ALGARVE

Apartado 876 – 8501 - 918 PORTIMÃO
Telefone 282 417 295 - E-mail - adsba@sapo.pt
Fundada em 11-12-1989

Contribuinte Fiscal N.º 502 622 148 P.C. Utilidade Pública – DR N.º 191 – II Série de 19-08-1996
Registada na Conservatória do Registo Comercial de Portimão sob o n.º 5/970701

Algumas informações:

Todos estão convidados a aderir a mais esta iniciativa solidária. Podem aproveitar a oportunidade e efetuar em simultâneo a dádiva de sangue, que em nada interfere com a saúde do potencial dador, porque afinal o sangue é necessário todos os dias nos hospitais.

DÁDIVA DE SANGUE

Uma dádiva de sangue consiste na colheita de cerca de 450ml de sangue.
Os homens podem repetir a dádiva de 3 em 3 meses e as mulheres de 4 em 4 meses.

Só precisa de:

- ter pelo menos 50kg;
- ter idade compreendida entre os 18 e 65 anos. Para uma primeira dádiva o limite de idade é aos 60 anos.
- ser saudável.
- fazer-se acompanhar do B.I. ou do Cartão de Cidadão.

DADORES DE MEDULA ÓSSEA

SABIAS QUE?

Há doenças como as Leucemias e alguns tipos de Linfomas, entre outras que podem ser curadas através de um transplante de medula óssea?

Estes doentes só têm 25% de hipóteses de terem um irmão igual e a percentagem de encontrarem um dador compatível não aparentado é de 1/10000.

O Registo de Dadores de Medula Óssea existe para que se possam encontrar dadores para estes casos.

Para seres um potencial dador, basta preencheres um inquérito, fazer uma pequena recolha de sangue, e se tudo estiver bem, ficas inscrito numa base de dados nacional e internacional que A inscrição no CEDACE só se faz uma **única vez** ...

Quem já se inscreveu como potencial dador de medula, não adianta fazê-lo de novo porque passa a constar até aos 55 anos de idade.

SÓ PRECISA DE

- Ter entre 18 e 45 anos de idade.
- Ter pelo menos 50Kg.
- Ser saudável.
- Fazer-se acompanhar do B.I. ou do Cartão de Cidadão.

Não se deve dar sangue em jejum.