

# **DÊ SANGUE**

## **E REGISTE-SE COMO**

# **DADOR DE MEDULA ÓSSEA**

**10 de março de 2017**

das 9:30h às 12:30h

**Local : ESCOLA SECUNDÁRIA JÚLIO DANTAS**  
**sala C0.10**

Para dar sangue precisa de:



- Ser saudável
- Ter idade igual ou superior a 18 anos
- Ter pelo menos 50Kg
- Ingerir líquidos não alcoólicos antes e depois da dádiva
- Evitar esforços físicos antes e depois da dádiva
- Apresentar documento de identificação

**O seu gesto faz a diferença**

**OBRIGADO!**